

SANATORIUM Krakus
Termin: 14 – 24.04.2024 r.

Cena przybliżona około 2050 zł. (przy 30 osobach)
Toruń – Rabka Zdrój – przełom Dunajca – Szczawnica – Zakopane, Trasa 1800 km

Dzień 1 - 14 kwietnia, niedziela

Toruń – Zawoja Widły 472 km.

Wyjazd o godz. 09:00 z Torunia.

Krakus Ośrodek Rehabilitacyjno Wypoczynkowy, Zawoja Widły 1819,

Droga Wojewódzka 957, 34-223 Zawoja

Kolacja.

Dzień 2 - 15 kwietnia, poniedziałek

Godz. 08:00 śniadanie

Zawoja Widły – zwiedzamy:

- drewnianą karczmę z 1836 roku,
- drewniany kościół z 1888 roku,
- skansen utworzony przez PTTK na Markowych Rówienkach,
- XIX-wieczną kapliczkę Zbójnicką (Zawoja Policzne),
- zabytkowe i piękne wille Polskiej Akademii Nauk,
- Ośrodek Edukacyjny BPN z 1930 roku,
- Muzeum Babiogórskiego Parku Narodowego,
- Kolej Krzeselkowa na Mosorny Groń,
- Wodospad na Mosornym Potoku,
- Babia Góra (1725 m n.p.m) – najwyższy szczyt Beskidów.

Dzień 3 - 16 kwietnia, wtorek

Zawoja Widły – Kraków – Zawoja Widły 180 km.

Godz.08:00 śniadanie

Kraków – zwiedzamy (wszystkie wstępy wolne)

- Muzeum Czapskich, ul. Piłsudskiego 12
- Pawilon Czapskich, ul. Piłsudskiego 12
- Muzeum Książąt Czartoryskich, ul. Pijarska 1
- Muzeum lotnictwa Polskiego, al. Jana Pawła II 39

Powrót czas wolny, na zabiegi.

Obiad

Czas wolny, na zabiegi

Kolacja

Dzień 4 - 17 kwietnia, środa

Zawoja Widły – Rabka Zdrój – Zawoja Widły 85 km.

Godz.08:00 śniadanie

Rabka – Zdrój – zwiedzamy:

Park Zdrojowy w Rabce to zabytkowy park znajdujący się w samym centrum miasta.

Znajdują się tutaj tężnia solankowa i pijalnia wód mineralnych.

Tężnia w Rabce-Zdroju ma swoje źródło w odwiercie Helena.

Solanka jest tutaj pompowana na wysokość około dziesięciu metrów, a po rozlaniu się na gałęzie tarniny tworzy mgiełkę solankową.

Jedną z największych atrakcji Rabki-Zdroju jest Muzeum Górali i Zbójników – wyjątkowe miejsce, które przybliży życie dawnych mieszkańców Podhala.

W muzeum znajduje się ciekawa ekspozycja etnograficzna, która łączy elementy wystawy

tradycyjnej i multimedialnej.

W środku obejrzyć można m.in. grafiki i humorystyczne rysunki, dzieła sztuki ludowej, narzędzia i przedmioty codziennego użytku.

Muzeum im. Władysława Orkana - znajduje się w zabytkowym drewnianym kościele św. Marii Magdaleny z XVII wieku.

Na miejscu można podziwiać sztukę ludową miejscowych górali, a także rzemieślnicze artefakty, obrazy, rzeźby i stroje ludowe.

Większość eksponatów pochodzi z przełomu XIX i XX wieku.

Wracamy do Sanatorium, obiad.

Czas wolny, zabiegi.

Kolacja.

Dzień 5 - 18 kwietnia, czwartek

Zawoja Widły – Kąty, Sromowce Wyżne – Szczawnica –Zawoja Widły 195 km.

Godz.08:00 śniadanie.

Godz.09:00 – 10:00 Jedziemy na parking w Kąty, Sromowce Wyżne (dojazd 50 km./ 1godz.)

Godz.10:00 – 12:15 spływ Dunajcem do Szczawnicy 2godz.15 min.

Do przepłynięcia jest 18 kilometrów.

Na jednej tratwie zmieści się od 10 do 12 osób i 2 flisaków.

<https://flisacy.pl/>

Kierowca zostawia nas na parkingu i jedzie do Szczawnicy gdzie będzie na nas czekał.

Godz.12:15 – 13:30 Spacer po Szczawnicy.

Godz.13:30 - 14:35 powrót do Zawoi.

Obiad.

Zabiegi, czas wolny.

Kolacja.

Dzień 6 - 19 kwietnia, piątek

Zawoja Widły – Chochołów – Zawoja Widły 100 km.

Godz.08:00 śniadanie

Jedziemy do Chochołowa

- Wioska niemal w całości zabudowana jest starymi chałupami w charakterystycznym stylu podhalańskim.

Wzniesiono je na przełomie XVIII i XIX wieku i od tego czasu są nadal zamieszkałe.

Charakterystyczny dla chałup w Chochołowie jest ich kolor.

Drewno od dziesiątków lat zachowuje jasny odcień, przez co wydaje się, że są one nowe.

Raz do roku – przed Świętami Wielkanocnymi – gaździny urządzą wielkie mycie ścian swoich domów, dzięki czemu zachowały się w idealnym stanie przez tak długi czas.

-Kościół św. Jacka,

-Muzeum Powstania Chochołowskiego ,

-Muzeum Agrokultury w Chochołowie

Chochołowskie Termy, Chochołów 400, 34-513 Witów bilet 3-godzinny dla seniora

Powrót czas wolny, na zabiegi.

Obiad

Czas wolny, na zabiegi

Kolacja

Dzień 7 - 20 kwietnia, sobota

Godz.08:00 śniadanie.

Pieszne wędrówki, odpoczynek, zabiegi.

Dzień 8 - 21 kwietnia, niedziela

Zawoja Widły – Zakopane – Zawoja Widły 140 km. 2 godz.

Godz. 09:00 – 10:00 Jedziemy do Zakopanego (dojazd 40km./50min).

Godz. 10:00 – 11:00 Centrum Edukacji Przyrodniczej Tatrzańskiego Parku Narodowego, Tytusa Chałubińskiego 42a, tel. [18 202 33 12](tel:182023312).

Wstęp jest bezpłatny, jednak pamiętajcie, żeby wcześniej zarezerwować wejście przez internet.

<https://biletecp.tpn.pl/sprzedaz/krok,2.html>

Godz. 12:00 – 13:00 Muzeum Tatrzańskie im. Dra Tytusa Chałubińskiego w Zakopanem Budynek Pałace, ul. Tytusa Chałubińskiego 7, 34-500 Zakopane.

Odkryjecie tutaj dzieła artystów związanych z Zakopanem, historię Podtatrza oraz kulturę góralską.

Do tego garść informacji o tatrzańskiej geologii, faunie oraz florze.

<https://muzeumtatrzańskie.pl/zwiedzanie/godziny-otwarcia/>

Spacer edukacyjny trwa około godziny.

Zobaczycie tu multimedialną makietę Tatr, wraz z ich podziałem i budową geologiczną, czy też garść informacji o piętrach roślinności.

Świetnie wygląda odwzorowana jaskinia, w której słychać kapiącą wodę oraz latające nietoperze.

Spacer ulicą Kościeliską, podziwiamy piękne, drewniane wille.

Godz. 13:00 – 14:00. Willa Koliba, ul. Kościeliska 18, była pierwszym domem wybudowanym w stylu zakopiańskim, według projektu Stanisława Witkiewicza.

Powstała ona w latach 1892–1893 dla ziemianina z Podola – Zygmunta Gnatowskiego.

Dzisiaj w Kolibie funkcjonuje Muzeum Stylu Zakopiańskiego.

Wnętrza aranżował sam Władysław Hasior.

<https://muzeumtatrzańskie.pl/filie/willa-koliba-muzeum-stylu-zakopiańskiego/>

(Parking Zakopane autokary i osobowe, Tadeusza Kościuszki 25, 34-500 Zakopane)

Godz. 14:00 – 15:00 powrót (41 km/ 50 min.)

Zabiegi, czas wolny.

Kolacja.

Dzień 9 - 22 kwietnia, poniedziałek

Godz. 08:00 śniadanie.

Pieszne wędrówki, odpoczynek, zabiegi.

Dzień 10 - 23 kwietnia, wtorek

Godz. 08:00 śniadanie.

Pieszne wędrówki, odpoczynek, zabiegi.

Dzień 10 - 24 kwietnia, środa

Zawoja Widły – Toruń 472 km.

Godz. 08:00 śniadanie

Powrót na trasie obiad w Częstochowie „Obiady domowe”, Michaela Faradaya 36, Częstochowa/tel. 500-694-374 /email.

Do właściciela radekjanus@op.pl

<http://www.obiadydomowe.bigduo.pl/menu.html>